

Психологические консультации

Центр психологической поддержки ЛЭТИ оказывает бесплатную квалифицированную психологическую помощь студентам и сотрудникам университета. Деятельность службы направлена на психологическую помощь в различных трудных жизненных ситуациях, профилактику психоэмоциональных проблем, помощь в улучшении отношений с собой, миром и окружающими.



Мы оказываем консультации:

- **Студентам** 4 бесплатные консультации в год
- **Работникам** 4 бесплатные консультации в год
- **Абитуриентам** 1 консультация
- **Родителям студентов** 1 консультация

Психологические клубы

В рамках Центра функционируют 3 клуба по различным направлениям психологической работы:

создано с
росмолодёжь
гранты

Палитра души

Организатор клуба:



Тороков
Александр Эдуардович
Руководитель центра
психологической
поддержки

Клуб проводит занятия в формате арт-терапии или терапии искусством. Мероприятия направлены на помощь в борьбе с выгоранием, тревожными симптомами и стрессом, а также на обнаружение новых горизонтов в себе!

создано с
росмолодёжь
гранты

Осознанный взгляд

Организатор клуба:



Пидипенко
Анастасия Евгеньевна
Психолог Центра

В клубе проводятся мастер-классы и тренинги направленные на развитие навыков рефлексии и осознанности; развитие различных навыков саморегуляции в ситуациях стресса, тревожности; обучение методам улучшения эмоционального состояния.

Активация

Организатор клуба:



Назмиева
Айшет Фанилевна
Психолог центра

Деятельность клуба направлена на развитие навыков интеграции телесного и психического опыта, межличностного взаимодействия и снятие внутреннего психологического напряжения. Занятия проводятся с использованием телесно-ориентированных и медитативных практик.



Мероприятия Центра



Тренинги



Круглые столы

Центр психологической поддержки ЛЭТИ

Проводит различные мероприятия: тренинги, круглые столы, мастер-классы по различным тематикам и запросам для студентов и сотрудников университета совершенно бесплатно.



Мастер-классы





С какими запросами вы можете к нам
обратиться?

Вы можете обратиться в ЦПП
с абсолютно любым
интересующим вас запросом –
от сложностей в отношениях,
эмоционального напряжения
или проблем с адаптацией до
экзистенциальных вопросов
или проживания кризисных
состояний.



Cpp@etu.ru

VK



Telegram



+7 812 655-13-96



Центр
психологической
поддержки ЛЭТИ

Сообщество для тех, кто хочет
найти ресурсы и решения

